

Banco de Sangre

Uno de los factores que influye en la atención médica que se otorga, es la disponibilidad de sangre y derivados en la cantidad necesaria y con características de calidad y seguridad que garanticen el cumplimiento de las normas de salud vigentes.



Banco de Sangre del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez.

Jefe del Departamento **Dra. Ana María Mejía Domínguez**

El Banco de Sangre es la unidad operativa del Instituto Nacional de Cardiología, responsable de la disposición de productos sanguíneos con oportunidad y en óptimas condiciones, para la realización de los diferentes procedimientos médicos que se les prescriben a los pacientes en los servicios asistenciales. En este departamento se lleva a cabo la recolección, conservación y distribución de la sangre y sus compuestos.

Al igual que otros centros de salud, en el Instituto la participación de los donadores voluntarios es fundamental para mantener un número suficiente de unidades sanguíneas, tan necesarias en la atención a pacientes.

AYÚDANOS A SALVAR UNA VIDA

DONA UN POCO DE TU SANGRE

Comparte tu salud donando un poco de tu sangre.

Constantemente, alguien necesita una transfusión urgente, si donas un poco, tu sangre estará disponible a tiempo para salvar una vida.

[Descarga nuestro Tríptico con toda la Información Aquí](#)

¿Qué es la Sangre?

La sangre es un tejido compuesto por glóbulos rojos, plaquetas y otros elementos necesarios para la vida. Los adultos tenemos aproximadamente de 4 a 6 litros de sangre.

¿Cómo se hace la Donación de Sangre?

Es un proceso donde se extraen de 405 a 450 mililitros de tu sangre, a través de una punción en la vena del pliegue en el brazo, con un equipo nuevo, estéril y desechable;

¿Cómo se hace la Donación de Plaquetas y Glóbulos Rojos?

Se utiliza una máquina con equipo de bolsas y tubos nuevos, de un solo uso. El donante se conecta al equipo por medio de una punción en la vena. La sangre llega al equipo donde se separan las plaquetas o los glóbulos rojos y el resto de la sangre se re-gresa al donante. La donación de plaquetas tarda aproximadamente 120 minutos y la de glóbulos rojos 30 minutos.

EFFECTOS SECUNDARIOS

Durante la donación de sangre, plaquetas o glóbulos rojos puedes llegar a presentar mareo, náusea, sensación de frío, hormigueo en labios y nariz que se acentúan si estás nervioso; avisa inmediatamente.

La recuperación será paulatina sin afectar las actividades de tu vida diaria.

¿Qué necesitas para donar?

- Tener entre 18 y 65 años.
- Tener venas gruesas y visibles
- Pesar más de 50 Kg.
- Haber dormido más de 6 horas y ayuno solo de 8 horas.
- Presentarse aseado
- Traer ropa cómoda que sea de manga corta, no ajustada y zapato bajo.
- Evitar consumir grasas y derivados de la leche 24 horas antes de donar.
- Identificación oficial con fotografía (IFE, pasaporte, cedula profesional, licencia de conducir).



- No haber tomado antibiótico en los últimos 7 días u otros medicamentos como la Aspirina en los últimos 5 días.
- No tener algún proceso infeccioso (gripa, diarrea o lesiones en la piel).
- No estar embarazada o lactando.
- No haber ingerido bebidas alcohólicas en las últimas 48 horas.
- No haberte aplicado vacunas durante el último mes (Tétanos, Rubéola, Sarampión e Influenza) o en el último año (Rabia y Hepatitis B)
- No haberte realizado tatuaje, acupuntura o perforaciones en el último año.
- Si estás menstruando dependerá de tu prueba de laboratorio y valoración médica.
- Si eres diabético o hipertenso (presión alta) con tratamiento dependerá de la valoración médica.
- **EVITA** donar el mismo día del procedimiento de tu paciente.
- Disponer del tiempo necesario para la donación.

¿Qué puedo donar?

- a) Sangre (cada 2 meses).
- b) Glóbulos Rojos (cada 6 meses).
- c) Plaquetas (cada 2 semanas).

VEN ACOMPAÑADO DE UN FAMILIAR QUE NO DONE Y **EVITA TRAER NIÑOS**

Antes de la donación

1. Se te entregará una carta de **CONSENTIMIENTO INFORMADO**.
2. Se te realiza una entrevista en el área de recepción donde tomarán tu fotografía y huella digital.
3. Si tu cita para donar plaquetas fue por teléfono el día del procedimiento se valorará tu vena y si **NO** es adecuada **NO** podrás realizar la donación.
4. Se toma presión arterial, temperatura, peso, talla y valoración de venas.
5. Se realiza una punción en el dedo para saber si hay anemia, azúcar o grasa alta en la sangre.
6. Se hace una valoración médica para saber el estado general de tu salud y definir si estas en condiciones para donar.
7. Debes tomar un jugo de la colación que te proporcionan en la recepción.
8. Si te detectan grasa alta, puedes regresar de 48 a 72 horas. No olvides tomar mucha agua y suspender alimentos grasosos.

DURANTE la donación

1. Se toman muestras para pruebas de Hepatitis B y C, Sífilis, Chagas, VIH, tipo de sangre y biometría hemática completa, podrás recoger tus resultados el día siguiente a la donación de las 10:00 a.m. a 13:00 p.m. horas de lunes a domingo excepto días festivos.
2. Es importante que conserves la calma, no movilices tu brazo, y que sigas las instrucciones del personal del Banco de Sangre.

Después de donar ES IMPORTANTE

1. Permanecer en la sala de espera 30 minutos y notificar en recepción si tienes que ir al sanitario o tienes alguna molestia.
2. Que en las primeras dos horas guardes reposo e ingieras un desayuno completo y continua con tu dieta y abundantes líquidos en las siguientes 48 horas.
3. Que conserves la venda del brazo por lo menos 2 horas y no levantes objetos pesados en las siguientes 48 horas.
4. No hacer ejercicio ni deportes en las próximas 36 horas.
5. Que permanezcas en sala de espera 45 minutos antes de conducir tu automóvil.
6. Evitar subir o bajar escaleras e inclinarte de manera brusca.
7. Que no fumes ni tomes bebidas alcohólicas durante 24 horas .
8. No te expongas al sol directamente.
9. Visitar a tu paciente dos horas después de la donación y usa preferentemente el elevador.
10. Que si observas en sitio de punción enrojecimiento, calor o salida de liquido no aplicar pomadas y notifica al banco de sangre.
11. Si presentas molestias, fiebre o signos de infección en las siguientes 24 a 48 horas notifica al Banco de Sangre.
12. Si de las pruebas de laboratorio que se realizaron a tu sangre se necesita corroborar una segunda muestra se te notificara por teléfono.

No pongas en peligro a nadie

La hepatitis o el SIDA pueden enfermar a quien recibe sangre contaminada.



Contesta honestamente.

DEBO AUTOEXCLUIRME:

- a) Si he tenido relaciones sexuales de riesgo
- b) Si me he prostituido o mantenido relaciones sexuales con prostitutas o mujeres/hombres desconocidos
- c) Si he tenido varias parejas sexuales en el último año
- d) Si me he drogado
- e) Si he tenido relaciones Sexuales sin usar condón con otra persona que no sea mi pareja

En ocasiones te puedes sentir comprometido a donar sangre para algún familiar o amigo y no puedes decirles que posiblemente tu sangre no es segura. No te preocupes lo único que te pedimos es que llenes el talón que te daremos en cualquier momento de la donación y lo coloques en el buzón de donadores.

1.- SI ES SEGURA.- NO tienes prácticas de riesgo.

2.-NO ES SEGURA.- TIENES prácticas de riesgo.

La Información que obtengamos de las pruebas y lo que tú nos platiques es

TOTALMENTE CONFIDENCIAL

Si donas una vez al año ayudas a salvar vidas.

Algunas preguntas frecuentes

¿Donar sangre es seguro?

Sí, totalmente, porque todo el equipo utilizado para la donación, incluyendo la aguja, es nuevo y estéril, se usa una sola vez y se destruye.

¿Donar sangre produce aumento de peso?

No

¿Donar sangre produce anemia?

No

¿Cuánta sangre donaré?

450 mililitros, que corresponden al 10% del total de tu volumen sanguíneo.

¿Qué obtienen con la sangre que dono?

Tu sangre es procesada y de ella se obtienen 4 componentes: Eritrocitos o glóbulos rojos, Plasma, Plaquetas y Crioprecipitados. Al separar la sangre en componentes se puede ayudar a 4 personas.

Horario:

Para donación de sangre:

Lunes a domingo
a las 06:00

Limitado a necesidades institucionales

Para donación de plaquetas:

Solicitar cita presencial o telefónica

Lunes a domingo
11:00 a 14:00 horas

Contacto

55 5573 – 2911

Extensiones

22313 Cita de plaquetas

22318 Trabajo Social

22319 Recepción e informes

Horario de atención de 10:00 a 13:00 horas

La legalidad, veracidad y la calidad de la información es estricta responsabilidad de la dependencia, entidad o empresa productiva del Estado que la proporcionó en virtud de sus atribuciones y/o facultades normativas.