



¿Por qué es importante asistir a la Clínica de Anticoagulantes?

- ❖ Para recibir una atención individualizada para cada paciente.
- ❖ Para que le hagan un examen de laboratorio que indique la acción de su tratamiento anticoagulante.
- ❖ Para que reciba educación integral sobre el tratamiento anticoagulante.
- ❖ Para que le proporcionen instrucciones sobre el empleo del anticoagulante.
- ❖ Para que usted reciba la dosis de anticoagulante exacta por escrito.
- ❖ El mismo día se le dan cuatro servicios, entre las 7:00 y 9:00 de la mañana.
 - ❖ Examen de sangre para conocer la intensidad del anticoagulante. El resultado se le proporciona inmediatamente.
 - ❖ Educación para el enfermo y su familia sobre el manejo del tratamiento.
 - ❖ Consulta médica.
 - ❖ Cita para la próxima consulta.

¿Qué debo informar a mi médico en la primera consulta?

- ❖ Deberá informar si tiene alergias a alimentos o medicamentos.
- ❖ Si desea tener un embarazo.
- ❖ Si está embarazada o está dando lactancia materna a su bebé.
- ❖ Si tiene más de 60 años.
- ❖ Las personas jóvenes tienden a tener menos problemas mientras toman un anticoagulante.
- ❖ Si se ha sometido a una cirugía recientemente o se someterá a una cirugía en los próximos 2 meses (incluida una cirugía dental).
- ❖ Si ha tenido un derrame cerebral o un ataque isquémico transitorio (AIT o "mini derrame cerebral") o tiene antecedentes de hemorragia en el cerebro.
- ❖ Si tiene alguno de los siguientes padecimientos:

- | | |
|---|---|
| ❖ Úlcera de estómago u otros problemas estomacales. | ❖ Diabetes. |
| ❖ Presión arterial alta. | ❖ Colesterol alto. |
| ❖ Enfermedad renal o hepática. | ❖ Hemorragia urinaria. |
| ❖ Enfermedades de la tiroides. | ❖ Hemofilia u otros problemas de hemorragia. |
| ❖ Aneurismas. | ❖ Cortadas o heridas abiertas. |
| ❖ Cáncer. | ❖ Mayor duración de la hemorragia durante el periodo menstrual. |



Deberá informar si tiene alergias a alimentos o medicamentos. También es importante que informe si practica algún deporte u otras actividades que lo ponen en riesgo de sufrir hemorragia o hematomas.

Las visitas de seguimiento son necesarias para controlar su condición y garantizar una dosis óptima durante todo el tiempo que reciba medicamentos anticoagulantes.

Los pacientes pueden ser atendidos en nuestra clínica por nuestros hematólogos que estarán disponibles para consultas y también para pacientes hospitalizados.

¿Qué debo informar a mi médico en cada consulta?

Debido a que numerosos factores afectan la manera en que los anticoagulantes actúan en su cuerpo, es importante que sepamos todo lo que toma:

- ❖ Si toma medicamentos recetados, de venta libre, así como las vitaminas, remedios "naturales" o "a base de hierbas".
- ❖ Si ha cambiado de marca genérica del anticoagulante (acenocumarol o warfarina).
- ❖ Mencionar sus hábitos alimenticios.

