



# ASÍ PUEDES PREVENIRTE DEL CORONAVIRUS

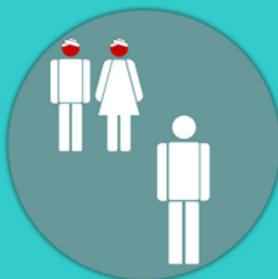
## LÁVATE LAS MANOS

con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, usa un desinfectante para manos a base de alcohol.



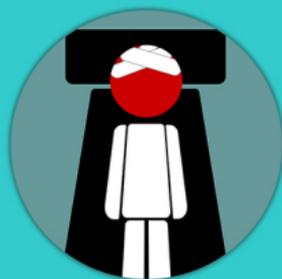
## EVITA EL CONTACTO

cercano con personas enfermas. No saludes de mano o de beso.



## QUÉDATE EN CASA

cuando estés enfermo. No te automediques. Acude con el médico.



## LIMPIA Y DESINFECTA

objetos y superficies que se tocan con frecuencia.



## CUBRE TU TOS O ESTORNUDOS

con la parte interior de tu codo o estornuda en un pañuelo.



## EVITA TOCARTE LOS OJOS,

la nariz y la boca con las manos sin lavar.



# ¡NO LO TOMES A LA LIGERA!