AMOR·SCIENTIA·QVE·INSERVIANT·CORDI
MEXICO
INSTITVTO·N·DE CARDIOLOGIA IGNACIO·CHAVEZ

PROTECCIÓN CONTRA MICROORGANISMOS
PARA PERSONAL DE SALUD
AL LLEGAR A CASA

1 Cambiar a ropa de calle y guardar en una bolsa de plástico la vestimenta utilizada en el hospital. Por último, colocar los objetos personales en la mochila.

2 Al entrar al domicilio, colocar en la mesa junto a la puerta los objetos personales.

3 Sanitizar las manos con alcohol gel.

4 Limpiar con desinfecte la manija externa e interna de la puerta y cerrarla.

5 Colocar la bolsa que contiene la ropa usada en el hospital en el cesto de ropa.

6 Retirar la mochila, limpiarla con desinfectante y colgarla.

7 Limpiar con desinfectante las llaves y colocarlas en la mesa junto a la salida.

8 Retirar los zapatos de calle, limpiarlos con desinfectante y ponerse los zapatos de casa.

9 Entrar inmediatamente al baño, desvestirse y colocar la ropa dentro del cesto.

10 Sanitizar las manos con alcohol gel.

11 Darse una ducha.