

## OBJETIVO

Proporcionar al personal los conocimientos necesarios acerca de las técnicas de fisioterapia y rehabilitación con la finalidad de desarrollar habilidades y destrezas para la realización de intervenciones especializadas que coadyuven en prevenir, mantener y mejorar la calidad de vida de la persona.



Informes e inscripciones en la  
Dirección de Enfermería del  
Instituto Nacional de Cardiología  
Ignacio Chávez

Juan Badiano No. 1,  
Col. Sección XVI, Delg. Tlalpan,  
C.P. 14080  
Tel. 55-73-29-11  
Ext. 20017 y 20018

Email: [efgestor@cardiologia.org.mx](mailto:efgestor@cardiologia.org.mx)

**Costo 600.00 pesos**

Personal del INCICH sin costo  
Dirigido a LE., EE., EG., EP. y ASC.

Se otorgará constancia de asistencia

Requisitos: Indispensables

Asistencia 100%

Puntualidad 100%

Permanencia 100%

**Asistir con ropa cómoda.**

INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGÍA  
IGNACIO CHÁVEZ



## DIRECCIÓN DE ENFERMERÍA CURSO TALLER FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN

18,19 Y 20 DE FEBRERO DE 2019

HORARIO DE 7:30 A 14 HRS

**Mtra. Sandra Sonalí Olvera Arreola**

Directora de Enfermería

**ME. Liliana López Flores**

Jefe de Depto. de Enseñanza de Enfermería

**E.E.R. Mario René Herrera Rodríguez**

**Mtra. Gabriela Pichardo González**

Coordinadores del Curso

## LUNES 18 DE FEBRERO

### 7:30-8:00 Registro de asistencia

8:00-8:40 Valoración clínica del fisioterapeuta ¿Qué necesita saber la enfermera?

L.T.F. María Dolores Rius Suárez

Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez

8:40- 9:20 Valoración de la función muscular y de la marcha.

L.T.F. María Esther Franco Djeda

Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez

9:20-10:00 Cinesiterapia pasiva y activa.

L.T.F. Alicia Viveros Hernández

Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez

10:00-10:30 Rehabilitación geriátrica.

E.E.R. Josefina Ruiz Arias

Instituto Nacional de Rehabilitación "Dr. Luis Guillermo Ibarra Ibarra"

10:30-11:00 Taller- Técnicas de psicomotricidad y terapia ocupacional.

E.E.R. Josefina Ruiz Arias

Instituto Nacional de Rehabilitación "Dr. Luis Guillermo Ibarra Ibarra"

### 11:00 - 11:30 RECESO

11:30-12:00 Fisioterapia respiratoria.

L.T.F. Raúl Fernando Martínez Martínez

Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez

12:00-13:00 Agentes físicos, termoterapia y crioterapia para control del dolor.

L.T.F. Marcela Pérez Mancilla

Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez

13:00-14:00 Taller-Beneficios de la fisioterapia para el personal de salud.

L.T.F. Marcela Pérez Mancilla

Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez

## MARTES 19 DE FEBRERO

### 7:30-8:00 Registro de asistencia

8:00-8:30 Rehabilitación pediátrica

Mtra. Zuara Lorena Rivera García

Centro Médico Naval

8:30-9:30 Taller-Técnicas de estimulación múltiple en el paciente pediátrico.

Mtra. Zuara Lorena Rivera García

Centro Médico Naval

9:30-10:00 Rehabilitación Neurológica

EER. Eunice Guadalupe Hernández Cruz

Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga"

10:00-11:00 Taller-Técnicas cognitivas, propioceptivas y de psicomotricidad.

E.E.R. Lucero Martínez Jordan

UNITEC-Campus Marina

### 11:00 - 11:30 RECESO

11:30-12:00 Higiene Deportiva

EECFD. Pablo David Manjarres Reyes

Instituto Nacional de Rehabilitación "Dr. Luis Guillermo Ibarra Ibarra"

12:00-13:00 Taller-Puntos clave para realizar una rutina de ejercicio

Mtra. Adalid Reyes Reyes

Centro Dermatológico "Dr. Ladislao de la Pascua"

13:00-14:00 Taller-Ejercicios para el tratamiento de dolor de espalda.

L.T.F. Teresa Anahí Anastasio Cervantes

Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez

## MIERCOLES 20 DE FEBRERO

### 7:30-8:00 Registro de asistencia

8:00-9:00 Taller-Masaje corporal terapéutico por regiones corporales.

LEl. Jose Zenaido Salvador Cruz

Universidad Intercultural del Estado de México

9:00-10:00 Taller-Acupuntura.

L.E. I. Ivon Refugio Laureano

H. Ayuntamiento de San Felipe del Progreso

10:00- 11:00 Intervenciones del especialista en rehabilitación para el manejo del dolor.

Mtro. Adolfo Acosta Ángeles

Instituto Nacional de Rehabilitación "Dr. Luis Guillermo Ibarra Ibarra"

### 11:00-11:30 RECESO

11:30-12:30 Rehabilitación cardiaca

LE. Nancy Hernández Rodríguez

Instituto Nacional de Cardiología "Dr. Ignacio Chávez"

12:30-13:30 Importancia de la rehabilitación en la actualidad.

Mtra. Nohemí Ramírez Gutiérrez

Instituto Nacional de Rehabilitación "Dr. Luis Guillermo Ibarra Ibarra"

13:30-14:00 Evaluación y entrega de constancias